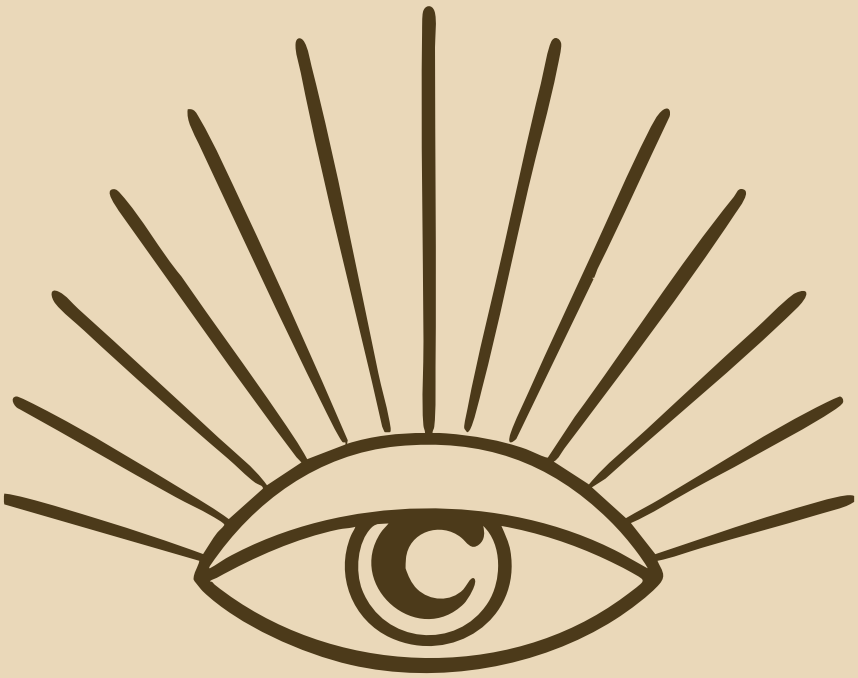
REFRAME THE PAST, REINHABIT THE PRESENT
AND COME HOME TO YOUR SENSUAL SELF



I AWAKE

THE HIDDEN HERO'S JOURNEY™

REALITY REVEALED: BILDEN OCH TOLKNINGEN ÖVER TID

CAMILLA WELLTON

Reality Revealed: bilden och tolkningen över tid

En kortläsning kan kännas övertygande i stunden och se annorlunda ut en vecka senare. Situationen kan ha förändrats. Någon kan ha besvarat en fråga. Ett antagande som verkade självklart kanske inte längre stämmer. När läsningen finns kvar har personen något bestämt att återvända till, utan att behöva dra nya kort för att börja utforska igen.

Reality Revealed för iOS ger den kontinuiteten åt Camilla Welltons utforskande av perception och mening genom kort. Appen förenar en kortlek med ett eget bildspråk, animerade bilder, kortbeskrivningar, tolkning med hjälp av AI och en dagbok. Den 18 oktober 2026 uppger den offentliga webbplatsen att appen ännu inte har lanserats och erbjuder en väntelista för iOS-betan. Den planerade appen beskrivs som en separat prenumerationstjänst.

Kortleken kommer före det genererade svaret

Reality Revealed använder kortlekens 78 framsidor och tillhörande animerade bilder. Kortleken hör till The Hidden Hero's Journey™, den del av Welltons I AWAKE-universum av böcker och guidade övningar som undersöker hur erfarenhet blir en förståelse av en själv och världen.

Den centrala skillnaden går mellan det som händer, det som känns och betydelsen som det får. Ett obesvarat meddelande kan till exempel kännas som ett avvisande innan orsaken är känd. En bild kan hjälpa personen att undersöka tolkningen utan att ge den frånvarande personens svar.

Appen börjar med just det här bildspråket och ramverket. Kortbeskrivningarna ger bilderna egna frågor och sammanhang. Det som fångar betraktarens uppmärksamhet kan undersökas tillsammans med det texten ber läsaren fundera på. Bilden är mer än dekoration till ett genererat svar. Den är material som personen kan återvända till oberoende av svaret.

Animationen ger ännu ett sätt att uppleva bilden. En rörelse kan rikta uppmärksamheten mot en gestalt eller en detalj i miljön, som blir början på en association. Nästa fråga är om

associationen hjälper personen att undersöka situationen. Ett starkt möte med en bild fastställer inte vad situationen betyder.

Från en dragning till något att återvända till

Funktionerna för läsning och dagbok förbinder en viss kombination av kort med material som kan sparas och öppnas igen. Skillnaden är praktisk: en tolkning kan passera över en skärm eller finnas kvar att fundera på när livet har bidragit med mer information.

Tänk dig någon som återvänder till en läsning förknippad med ett svårt samtal. Först uppfattade personen den andras tystnad som ogillande. Senare förklarar den andra vad som pågick. Den sparade läsningen låter läsaren märka vilken del av den första beskrivningen som var iakttagen och vilken som var antagen.

Dagboken ger personen något att jämföra med över tid. Det går att återvända till vad läsningen föreslog, vad personen förstod då och vad som nu behöver undersökas igen. En del av tolkningen kan fortfarande stämma, en annan kan förkastas och den ursprungliga frågan kan behöva ändras.

Att återvända på det sättet skiljer sig från att bara be om mer text. Ett nytt svar kan ge ännu en möjlighet. Att läsa ett befintligt svar igen väcker frågan om vad som hände med den förra möjligheten när den mötte personens faktiska omständigheter. Upplägget ger plats åt den fortsatta eftertanken, i stället för att varje möte måste börja med ett nytt svar.

Vad AI tillför

Tolkningen med hjälp av AI föreslår samband mellan de valda korten. Bidraget är språk som personen kan undersöka: en möjlig relation mellan bilder, en skillnad att fundera på eller en fråga som kan göra utforskandet mer specifikt.

Kortleken och den genererade tolkningen har olika roller. Kortleken ger bildspråket och beskrivningarna. Den genererade texten föreslår ett sätt att läsa ett urval tillsammans. Personen tar fortfarande med sig situationen, dess fakta och omdömet om huruvida sambandet är användbart.

Skillnaden spelar roll när ett svar är välformulerat eller känns personligt träffande. En övertygande beskrivning kan fortfarande vila på ett antagande. Läsaren kan fråga vilken del som hör till kortbeskrivningen, vilken som är ett föreslaget samband och vilken information som behövs innan det blir en handling. Tolkningen kan inte fastställa någon annans motiv, ställa en diagnos eller förutsäga en händelse.

För ett reportage ger det AI-funktionen ett mer precist ämne än automatiserade råd. Hur förhåller sig den genererade texten till materialet som redan är skrivet? Kan läsaren skilja ett

förslag från en saklig beskrivning? Vad händer när en sparad tolkning läses igen efter ett faktiskt samtal? Frågorna gäller relationen mellan verktyget och personen som använder det, inte bara hur väl svaret är formulerat.

Sparat material och en ny tolkning behöver olika saker

I telefonens fristående version skiljs lokala funktioner från ny tolkning med hjälp av AI. Kortkatalogen och dagboksmaterialet lagras lokalt. En ny genererad tolkning använder en onlinetjänst. Att återvända till sådant som redan sparats och att be om en ny tolkning är därför olika handlingar med olika behov av uppkoppling.

Den skillnaden beskriver den avsedda upplevelsen bättre än att kalla hela appen offline eller se den som ett chattfönster mot en server. En skriven kortbeskrivning, en sparad läsning och en ny genererad tolkning bidrar med olika saker. Det behöver vara tydligt vad de kräver för personen som ska välja nästa steg.

Syftet är att kunna fortsätta på telefonen: återvända till ett kort eller en sparad läsning och samtidigt veta när en ny tolkning behöver uppkoppling. Den offentliga betasidan är fortfarande källan till aktuell information om tillgänglighet.

Behåll en bild mellan läsningarna

De planerade möjligheterna till personliga val omfattar favoritkort, stillbilder som bakgrund och inställningar för widgetar. Det gemensamma syftet är att ge en väg tillbaka till en bild utan att kräva en ny dragning. Ett valt kort kan finnas kvar som en visuell påminnelse medan frågan som hör till det fortsätter i vardagen.

Widgetens upplägg stöder ett dagligt kort ur katalogen, en favorit eller den senaste dragningen. Den använder kortets bild, titel och identifierare, inte dagbokens skrivna innehåll. Ett dagligt kort är en möjlighet att utforska en bild, inte en ny genererad personlig läsning eller en förutsägelse om dagen.

Widgetarna och bakgrundsbilderna är tänkta att föra kontakten med bilderna vidare utanför skärmen där korten dras. Exakt tillgänglighet hör till den aktuella betainformationen. Frågan i upplägget är fortfarande densamma: hur kan en bild få vara nära utan att varje återkomst blir ett krav på ännu ett svar?

Vad det digitala formatet tillför

Den fysiska kortleken och appen ger närliggande sätt att arbeta med samma material. Fysiska kort kan hållas i handen och läggas tillsammans utan en enhet. Appens upplägg förbinder bilderna med beskrivningar, genererad tolkning och en läsning som kan sparas. Valet gäller hur personen vill uppleva materialet och fortsätta med det. Mediet gör inte en tolkning mer tillförlitlig.

En demonstration kan följa hela den följden: se bilden, läsa beskrivningen, fundera på en tolkning och återvända till det sparade materialet. De användbara frågorna gäller om varje steg behåller sitt tydliga syfte och om det finns tillräckligt med sammanhang kvar för att undersöka en tidigare förståelse. Kombinationen beskriver produktens upplägg utan att behandlas som belägg för ett psykologiskt resultat.

Presskontakt

För pressfrågor, intervjuer och pressbilder, kontakta Camilla Wellton.

camilla@i-awake.com

Se aktuell information om appen och anmäl intresse för iOS-betan.

Se väntelistan för betan

Utforska böckerna och de guidade övningarna på I AWAKEs webbplats.

Besök I AWAKE

Läs om moderbolaget Swedish Institute of Inner Technology AB och dess arbete.

Besök institutet

