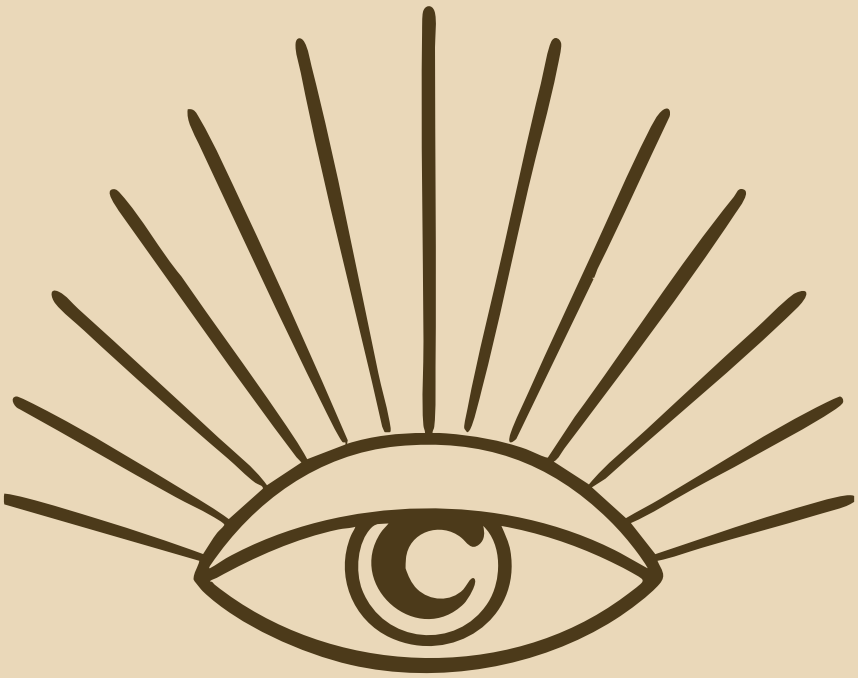
REFRAME THE PAST, REINHABIT THE PRESENT
AND COME HOME TO YOUR SENSUAL SELF



I AWAKE

THE HIDDEN HERO'S JOURNEY™

PRESSMEDDELANDE · 18 oktober 2026

REALITY REVEALED MED BOK OCH KORTLEK PLANERAS TILL 1 DECEMBER 2026

CAMILLA WELLTON

Reality Revealed med bok och kortlek planeras till 1 december 2026

Camilla Welltons Reality Revealed med bok och kortlek planeras för utgivning den 1 december 2026. Engelska och svenska bokutgåvor finns listade för förbeställning. Arbetet förenar 78 illustrerade kort, en följeslagarbok på 444 sidor och en kurs. Det ger läsaren flera sätt att undersöka sambandet mellan en händelse, upplevelsen av den och betydelsen som den får.

Den engelska titeln är Reality Revealed: The Reality Literacy Deck. Den svenska boken heter Verkligen verkligt. På de aktuella produktsidorna erbjuds antingen en tryckt följeslagarbok med fysisk kortlek och kurs eller en följeslagarbok i EPUB-format med fysisk kortlek och kurs. Kortnamnen är tills vidare på engelska även i den svenska utgåvan.

Ett kort kan ändra frågan

Ett meddelande förblir obesvarat. Väntan gör ont. Innan någon ny uppgift kommer kan tystnaden bli en slutsats om relationen eller personen som väntar. Reality Revealed börjar med skillnaden mellan de delarna av ett möte: vad som hände, vad som kändes och vilken slutsats som drogs.

Wellton kallar utforskandet Reality Literacy. Läsaren får hålla kontakt med erfarenheten och samtidigt undersöka hur dess betydelse formas. En känsla kan tas på allvar utan att den första förklaringen måste vara riktig. En bild kan hjälpa läsaren att märka ett antagande, en förbisedd detalj eller en fråga som fortfarande behöver ett svar från världen utanför läsningen.

Kortleken hör till The Hidden Hero's Journey™, inom Welltons I AWAKE-universum av böcker och guidade övningar. Bilderna ingår i ett eget system med beskrivningar och frågor som utvecklas i följeslagarboken. Läsarens association till en bild är material att undersöka bredvid förklaringen och den konkreta situationen.

Sjuttioåtta kort med olika funktioner

Kortleken har tre lager: nio Circle-kort, sex världar med nio kort i varje och femton gestalter i tre familjer. Lagren ger olika frågor en plats. Circle gäller förutsättningarna för utforskandet, däribland tempo, samtycke, ovisshet, omprövning och avslut. Världarna hjälper läsaren att se vilket område erfarenheten hör till. Gestalterna ger mänskliga funktioner och mönster ett ansikte.

De sex världarna är House, Sky, Garden, Forest, Ocean och Space: Huset, Himlen, Trädgården, Skogen, Havet och Rymden. De undersöker identitet, perception, känsloliv, instinkt och inre mönster, kultur och arv samt medvetenhet. Ett hus kan ge sambanden mellan minne, privatliv och tillhörighet rum att vistas i. En trädgård kan visa olika känslor som växer bredvid varandra och fråga vilken omsorg som passar var och en.

Gestalterna tillhör familjerna Tröskelväktare, Inre följeslagare och Mytiska budbärare. När en reaktion får en gestalt kan läsaren närma sig den på ett annat sätt. En skyddande figur kan till exempel hjälpa till att formulera vad som verkar stå på spel, utan att göra reaktionen till hela personen eller till belägg för någon annans avsikter.

Läsning som återvänder till vardagen

Följeslagarboken utvecklar varje kort genom förklaringar, skillnader, exempel och frågor. Metoderna för läsning låter en precis fråga börja med ett kort. Läsaren undersöker bilden, återvänder till situationen och frågar var den passar och var den inte gör det. Läsningen kan sluta med en handling som passar det som blivit tydligt, information att söka, en fråga att ställa eller något att låta vara öppet tills vidare.

Två kort förbinder frågor med varandra. Det ena kan nyansera eller göra det andra mer komplicerat. En läsning med tre kort kan förena Circle, värld och gestalt: förutsättningarna för utforskandet, området som undersöks och funktionen eller mönstret läsaren möter. Strukturerna finns att använda när de hjälper, inte som ett krav på att göra varje fråga större.

The Fog Bank, ett kort i Himlen, visar arbetssättet. Det gäller ofullständig information och frestelsen att fylla i det som saknas. I en tänkt situation med ett obesvarat meddelande kan kortet hjälpa personen att skilja det uteblivna svaret från antagandet om varför det inte har kommit. Att räkna upp flera möjliga orsaker visar inte vilken som är sann. Ett nästa steg kan vara en praktisk fråga eller ett tydligt besked om när ett svar behövs.

Det publicerade erbjudandet beskriver också 78 kurslektioner fördelade på tio moduler, med en ritual för varje kort. Läsning och övning ger bilden ett fortsatt sammanhang efter dragningen. Utforskandet återvänder till läsarens omständigheter: vad som blev tydligare, vad som är okänt och om något nu behöver en handling eller mer information.

Format och utgivning

De engelska och svenska produktsidorna beskriver fysiska kort på ungefär 70 × 121 mm i en stadig tvådelad box med matt yta. Båda läsformaten omfattar den fysiska kortleken: en tryckt bok eller en följeslagarbok i EPUB-format, tillsammans med kursen. Det planerade datumet är den 1 december 2026.

Beskedet om bok och kortlek gäller de erbjudandena. Reality Revealed-appen är ett separat digitalt projekt. Bokens utgivningsdatum är inte ett lanseringsdatum för appen.

Camilla Wellton har skapat I AWAKE och är dess författare. Moderbolaget är Swedish Institute of Inner Technology AB. Reality Revealed hör till The Hidden Hero's Journey™, vars större utforskande använder symboliska landskap för att undersöka hur människor förstår sig själva och världen.

Presskontakt

För pressfrågor, intervjuer och pressbilder, kontakta Camilla Wellton.

camilla@i-awake.com

Böckerna, resorna och de guidade övningarna finns på I AWAKEs webbplats.

Besök I AWAKE

Läs om moderbolaget Swedish Institute of Inner Technology AB och dess arbete.

Besök institutet

Läs om verket, dess format och aktuella utgivningsinformation.

Utforska verket

